**Përshëndetje,**

Nuk kemi mundësi për t’ju dhënë ushqime pa pasur tallonin e duhur.  Përpiquni të aplikoni në çdo ditë të javës për një të tillë  ose te Emergency Payment (për Bristolin) or Welfare Payment ( South Glosteçerin).

Po ashtu edhe Bashkia e Bristolit (Kouncelli) ka tallone per Foodbank-un dhe mund t’jua vërtetojë rrethanat dhe kushtet ku ndodheni dhe mund të na dërgojë përmes emailit një tallon në të njëjtë ditë nëse keni marrë ndonjë pagesë urgjence prej tyre në 12 muajt e fundit.  Telofonojini në **0117 922 4500 nga e hëna në të premten prej 9 deri 12 të drekës.**

**Kurse (Granti i mirëqënies së Glosteçerit të Jugut (S Glos Welfare Grant)** mund të telefonohet në **01454 868899**  prej 8.45 me 2 të drekës dhe ata direkt mund t’ju referojnë tek ne për shpërndarje pakosh ushqimore nëpër shtëpi mbasi ata të kenë vërtetuar situatën.

Ose telefonojini falas linjës se Këshillave ndaj qytetarit ne ***0808 2082138***  (hapur nga e Hëna deri të Premten ***9 me 5***) ku mund të flisni me një këshilltar të trajnuar dhe të mirfilltë.  Kushdo që i përgjigjet telefonatës është në gjendje t’ju ndihmojë me hallin që ke dhe të të japë mbështjetjen e duhur për të rritur të ardhurat, të të ndihmojë me sistemin e ndihmës sociale dhe të të tregojë edhe për ndonjë ndihmë tjetër për të cilën të takon.  Nëse është e nevojshme, do të të pajisin me një tallon me qëllim që të marrësh ushqime te qendra jote më e afërt e shpërdarjes së ushqimeve.

**Gjithë të mirat!**