Étel szerzéhez szükséges ételbank (‘foodbank’) utalvánnyal rendelkezni.

Bármely hétköznap próbálhat jelentkezni Sürgősségi Segélyre (‘Emergency Payment’-re) (Bristol) vagy Jóléti Segélyre (‘ Welfare Payment’) (S Glos.).

**Bristol Várositanács** igazolni tudja az Ön körülményeit, és küld nekünk egy utalványt az ételbankunkba emailen, amely még aznap felvehető, akkor is ha az elmúlt 12 hónapban igénybe vett már Sürgősségi Segélyt (Emergency Paymant). Hétfőtől péntekig reggel 9 és dél között elérhetőek a következő számon: **0117 922 4500.**

**S Glos Welfare Grant** 8.45 és 14.00 óra között elérhető a következő számon: **01454 868899**. Miután az Ön helyzetéről értesítenek bennünket, ételcsomagot szállítunk otthonába.

Ezenkívül a Polgári Tanács Segélyvonalt (‘**Citizens Advice Helpline**’-t) is fel lehet keresni.

Ha pénzügyi krízisben találja magát, kérem hívja az ingyenes: **0808 2082138** számot (Hétfőtől-péntekig , 9.00-17-00-ig), melyen bizalmas beszélgetést folytathat egy képzett polgári tanácsadóval. Segíteni tudnak a krízishelyzet kezelésével, támogatják, hogy a bevételét maximalizálni tudja, a segélyekhez való hozzájutásban eligazítják, és azonosítják van-e egyéb támogatás amiben részesülhet. Ha szükséges, adnak utalványt, melyet a helyi ételbankban beválthat sürgősségi étel csomagra.