为了获得食物，我们需要你有食品银行的凭证。

 你可以在任何工作日尝试申请紧急付款(Bristol)或福利金(S Glos.)。

 布里斯托尔市议会持有我们食品银行的代金券，即使您在过去12个月内已经有过紧急付款，也可以核实您的情况，并在当天通过电子邮件向我们发送代金券。你可以在星期一到星期五上午9点到中午12点给他们打电话0117 922 4500。

 S Glos Welfare Grant可以在上午8点45到下午2点致电01454 868899，在他们核实您的情况后，可以直接联系我们将食品包裹送到您家里。或者你也可以拨打公民建议热线。

 如果你正处于金融危机中，请免费致电0808 2082138(周一至周五，上午9时至下午5时)，与训练有素的公民咨询顾问秘密交谈。他们可以帮助你解决危机，为你的收入最大化提供支持，帮助你驾驭福利体系，并确定你可能有权获得的任何额外拨款。如果需要，他们会给你发一张代金券，这样你就可以从当地的食品银行获得一个紧急食品包裹。