Para conseguirem comida, precisam de um voucher de Banco Alimentar.

Podem solicitar um Pagamento de Emergência (Bristol) ou um Subsídio de Previdência (South Gloucestershire) em qualquer [dia útil](https://www.linguee.com/portuguese-english/translation/dia+%C3%BAtil.html).

**A Câmara Municipal de Bristol** possui vouchers para o nosso Banco Alimentar e pode verificar as suas circunstâncias e nos enviar um voucher por e-mail no mesmo dia, mesmo se você já tiver recebido um pagamento de emergência nos últimos 12 meses. Podem ligar para eles no **0117 922 4500**, de segunda a sexta, das 9h às 12h.

Em South Gloucestershire, podem chamar o **Subsídio de Previdência** pelo número **01454 868899** das 8h45 às 14h que pode nos contatar diretamente para a entrega de ajuda alimentar em sua casa após a verificação de sua situação.

Alternativamente, podem contatar a **Linha de Apoio ao Cidadão**

Se estiver numa crise financeira, ligue para **0808 2082138** gratuitamente (**disponível de segunda a sexta-feira, das 9h às 17h**) para falar confidencialmente com um conselheiro do Centro de Aconselhamento ao Cidadão . Eles podem ajudar a lidar com as suas crises e fornecer apoio para maximizar o seu rendimento, ajudá-lo a navegar no sistema de benefícios e identificar os subsídios adicionais aos quais você poderia ter direito. Se for necessário, eles emitirão um voucher para que possam obter ajuda alimentar de emergência do Banco Alimentar local.