Ukihitaji msaada wa chakula au mapato, utahitaji vocha ya FoodBank (yaani, akiba ya chakula na matumizi).

Kwanza uanze na Malipo ya Dharura (Bristol) au Malipo ya Ustawi (South Gloucestershire) Wanapatikana siku yoyote ya wiki.

Halmashauri ya Jiji la Bristol inashikilia vocha za FoodBank na wao watathibitisha hali yako. Halafu watatutumia sisi vocha siku hiyo hiyo hata kama tayari umeshapata malipo ya dharura ndani ya miezi 12 iliyopita. Unaweza kuwapigia simu kwa 0117 922 4500 Jumatatu hadi Ijumaa saa 9 asubuhi hadi saa 12 mchana (9am-12)

South Gloucestershire Welfare Grant inaweza kupigiwa simu kwa 01454 868899 kutoka 8.45am hadi 2pm na inaweza kuturejeshea moja kwa moja kupeleka vifurushi vya chakula nyumbani kwako baada ya kuthibitisha hali yako.

Vinginevyo unaweza kupigia simu numba maalum ya Msaada ya Ushauri wa Wananchi. (Citizens’ Advice Bureau, yaani ofisi hii inawashauri wananchi na wageni)

Ikiwa una shida ya kifedha, tafadhali piga simu 0808 2082138 kwa bure (fungua Jumatatu hadi Ijumaa, 9 am-5pm) kuzungumza kwa siri na mshauri wa Citizens Advice Bureau. Washauri wa Citizen’s Advice Bureau wanaweza kushughulikia shida zako na kutoa msaada mbalimbali kwa mfano, kuongeza mapato yako, kukusaidia kusafiri kwa mfumo wa faida, na kutambua misaada yoyote ya ziada ambayo unastahiki. Kama lazima, watakupa vocha ili uweze kupata kifurushi cha dharula kutoka kwa FoodBank yako.