Gıda yardımı almak istiyorsanız Gıda Bankası kuponu almanız gerekiyor.

Hafta içi herhangi bir gün Acil Durum Ödemesi (Bristol) veya Sosyal Yardım Ödemesi (S Glos.) için başvurabilirsiniz.

**Bristol Şehir Meclisi**, Gıda Bankası için elinde kuponlar tutar. İhtiyacınız halinde bu meclis durumunuzu doğrulayabilir ve aynı gün içinde bize e-posta atarak sizin için bir kupon gönderebilir. Üstelik bu desteğe son 12 ay içinde acil durum ödemesi almış olsanız bile başvurabilirsiniz. Onları **0117922 4500** numaralı telefondan Pazartesi'den Cuma'ya kadar sabah 09:00’dan öğlen 12:00’ ye kadar arayabilirsiniz. **S. Glos Sosyal Yardım Fonu**’nu ise, **01454 868899** numaralı telefondan 08: 45-14: 00 saatleri arasında arayabilirsiniz. Onlar durumunuzu doğruladıktan sonra evinize yiyecek paketlerinin teslimatı için doğrudan bize başvurabilirler.

Alternatif olarak **Vatandaş Yardım Hattını** deneyebilirsiniz. Mali bir sıkıntı içindeyseniz, bu konuda eğitim almış bir Vatandaş Danışmanlığı danışmanıyla bilgilerinizi gizli tutacak bir şekilde konuşmak için lütfen **0808 2082138'**i ücretsiz arayın **(Pazartesi’den Cuma’ya, 09: 00-17: 00 arası açıktır)**. Onlar sizin mali sıkıntılarınızı ele alıp gelirinizi en üst düzeye çıkarmak için destek olmaya, buradaki yardım sistemini anlayıp daha iyi yönetmenize ve yararlanabileceğiniz ek ödenekler varsa sizi bilgilendirmeye yardımcı olabilirler. Gerekirse, yerel gıda bankanızdan acil gıda paketi alabilmeniz için size bir kupon verecekler.