Якщо вам важко платити за їжу, ви можете отримати короткострокову допомогу через місцевого продовольчого банку.

Щоб отримати їжу, потрібен ваучер.

Ви можете скористатися гарячою телефонною лінією **Citizens Advice** і попросити переклад на вашу мову.

Якщо у вас фінансова криза, будь ласка, зателефонуйте безкоштовно за номером **0808 2082138** (**відчинено з понеділка по п’ятницю, з 9:00 до 17:00**), щоб конфіденційно поспілкуватися з кваліфікованим радником **Citizens Advice**. Вони можуть допомогти подолати ваші кризи та надати підтримку для максимізації вашого доходу, допомогти вам орієнтуватися в системі пільг і визначити будь-які додаткові гранти, на які ви можете мати право. Якщо потрібно, вони видадуть вам ваучер, щоб ви могли отримати екстрену продовольчу посилку з місцевого продовольчого банку.